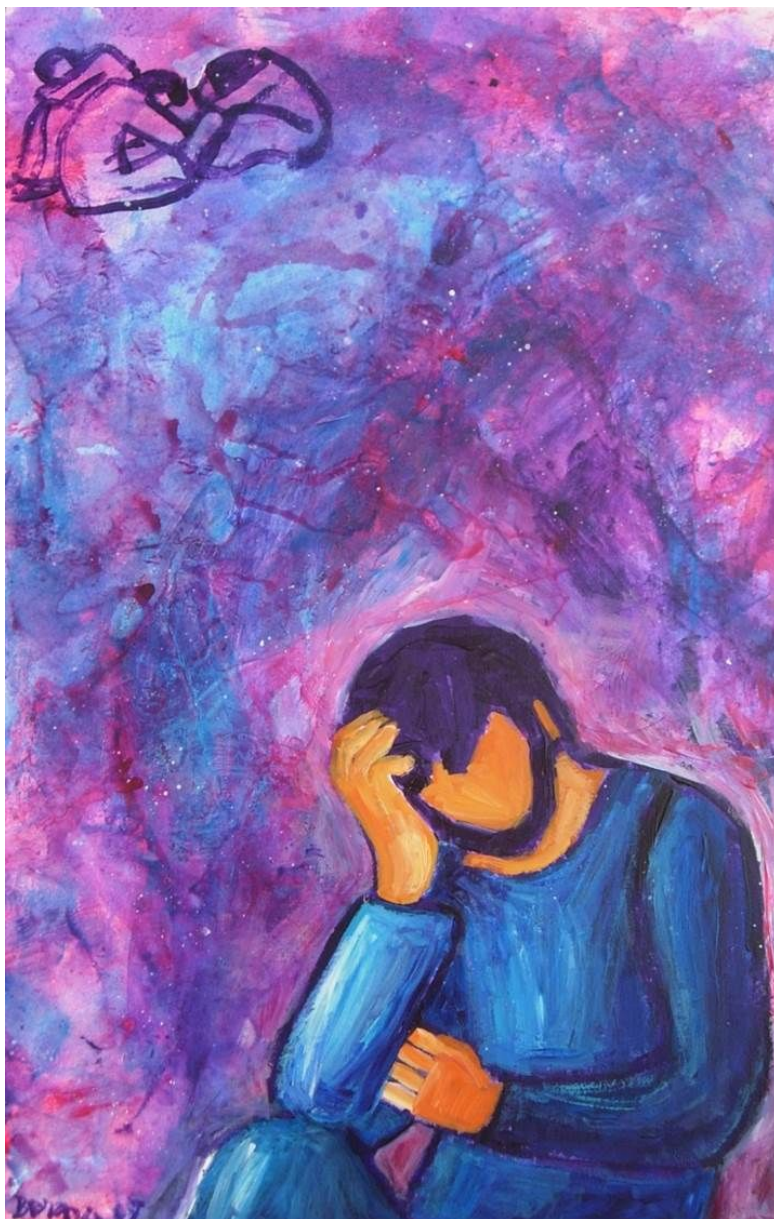


**GIORNO 4 - mercoledì 8 aprile 2020**

# «PERÒ NON COME VOGLIO IO, MA COME VUOI TU»

**La lotta nella preghiera**



*Per vivere al meglio questi momenti ti consigliamo di prenderti del tempo per te. Resta da solo in una stanza, in silenzio per qualche momento e senza rumori provenienti dall'esterno. Prima di iniziare prenditi un attimo di raccoglimento.*

## PRIMO MOMENTO: ASCOLTA

Fai il Segno di Croce e invoca brevemente lo Spirito Santo. Ascolta questa canzone:

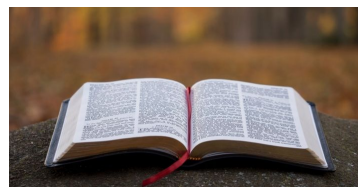


**Sei la vita in me** - <https://www.youtube.com/watch?v=hdCqq7HbKMA>

Dio può essere il nostro grande alleato, sempre al nostro fianco per darci forza e davanti a noi per farci da guida "Perché sei la vita che c'è in me / non esisto senza Te / Sei la stella che mi guida / Luce che mai vacilla" - AC Band

Apri la Bibbia al Vangelo di Matteo, e leggi con calma:

**Matteo 26, 36-56**



Leggi la seguente riflessione (o ascolta le parole di don Matteo a questo link <https://youtu.be/7OqaILJSCDg>):

- La **lotta** è il **filo rosso** della nostra vita da discepoli di Gesù: più la nostra relazione con Dio scende in profondità, più il nemico ci tormenta e tenta di separarci da Dio.
- È un po' questo che capita a Gesù nel Getsemani: **"Lo spirito è pronto ma la carne è debole"**. Getsemani vuol dire torchio, strettoia, tunnel, grande prova che verifica chi sei e dove hai costruito la tua vita (sulla roccia o sulla sabbia?).
- Gesù entra nei Getsemani cosciente della prova che sta per arrivare, e lo fa pregando (quindi in relazione col Padre) e in compagnia dei suoi amici più stretti (in relazione con gli amici che lo hanno seguito). Ma ad un certo punto, arrivato al culmine della sofferenza procede da solo, pregando (**"cadde faccia a terra e pregava"**).
- A conferma di quanto possa essere dura questa lotta, citiamo Luca 22, 41 - 44: la lotta vissuta da Gesù non si pone solo sul piano spirituale, ma anche sul piano fisico. Il trasporto della preghiera è tale che il suo sudore diventa **"come gocce di sangue che cadono a terra"**, lo sforzo lo indebolisce fisicamente (**Gesù è vero Dio e vero Uomo**). Il Signore si pone ancora più vicino a noi e alla nostra natura umana con questa sofferenza, come a volerci guidare e accompagnare anche nei momenti difficili.
- **Cristo ci sta nella lotta e si rivolge a Dio**, cioè rimane in relazione con Colui che lo ha mandato. E in questo rimanere (e rimanere fino alla morte) Gesù rivela l'amore di Dio per noi: Gesù resta per far ritrovare all'uomo la sua dignità originaria, e resta perché sa che quel Padre a cui è indissolubilmente stretto è il Dio della vita, che altro non desidera che strappare al gelo della tomba gli uomini stanchi e sfiduciati.

- Gesù dunque vince la battaglia, le sue paure, le sue angosce, **nell'obbedienza al Padre** (“Però non come voglio io, ma come vuoi tu!”) e **nell'offerta di sé** (“Il Figlio dell'uomo viene consegnato in mano ai peccatori”).

In questo tempo di lotta, Gesù ci indica dunque la strada da percorrere:

**1. RIMANERE in relazione con Lui**

Pregare a volte è difficile. Ma è nella perseveranza e nella fedeltà alla preghiera che il Signore opera: Gesù resta e affronta perfino il supplizio terribile della crocifissione per provare a noi che non importa la durezza della prova, se c'è la fiducia in Lui e ci si abbandona al Padre, ci si rialza sempre, come Lui si è poi alzato dal suo giaciglio nel sepolcro.

**2. Chiedere di FARE la Sua VOLONTÀ**

Il rischio è che, anche nel momento della preghiera, le preoccupazioni e le sofferenze occupino la nostra mente. Questa è la tentazione che ci porta lontano da Dio: “Mi salvo da solo; Devo farcela da solo; Posso contare solo sulle mie forze”. Dimentico, così, di essere figlio/figlia amato/amata di un Padre che mi ha a cuore ♥ e che chiede solo di essere coinvolto. È proprio quando le cose vanno male che bisogna avere la forza di affidare a Lui la propria vita, perché **“sia fatta la Tua, non la mia volontà”**.

**3. OFFRIRE a Lui le nostre fatiche, le nostre sofferenze, i nostri assurdi**

Ogni prova, ogni paura diventa il LUOGO dove il Signore ci chiama ad una fede più grande, ad un affidamento totale (“Cristo ha trasformato in ringraziamento e così in benedizione, la croce, la sofferenza, tutto il male del mondo” *Benedetto XVI*).

## SECONDO MOMENTO: VIVI e ... VINCI!



Questo breve momento di riflessione ci ha donato qualche **spunto** su cui meditare:

- ★ Il mio Getsemani mi rivela su cosa poggia la mia vita... **Ho costruito la mia casa sulla sabbia o sulla roccia?**
- ★ **Come sto nelle mie battaglie?** Resto e combatto o fuggo e mi nascondo?
- ★ Quando prego, **quali preoccupazioni e/o pensieri mi distraggono?**
- ★ **So riconoscere**, e quindi combattere le tentazioni che mi allontanano da Dio?
- ★ Parafrasando una famosa canzone “Tutto ruota intorno a me, in funzione di me”? O invece **mi chiedo**, in ogni mia scelta, **qual è la volontà di Dio?**



Compriamo ora un **gesto di fiducia**. Per vincere la lotta siamo chiamati ad affidarci a Colui che ha già combattuto per noi e ha già sconfitto le nostre battaglie. Ti invitiamo dunque a disegnare una **croce** su un foglio, a ritagliarla e a **scrivere** al suo interno quella battaglia che affidi a Gesù. Nei prossimi giorni, porta questa croce con te per fare memoria di ciò che hai consegnato a Gesù e che Lui sconfiggerà per te il giorno di Pasqua!!!

Ti proponiamo ora di lasciarti cullare dalle note di questa canzone di Niccolò Fabi (<https://www.youtube.com/watch?v=dRqCKeerLag>): 🎵 **VINCE CHI MOLLA !** 🎵



Concludi la preghiera con un ultimo semplice gesto:

*♪“Lascio andare la mano che mi stringe la gola,  
lascio andare la fune che mi unisce alla riva...”♪*

**... E tu, cosa lasci andare?**

Continua la poesia di Niccolò Fabi e condividi sui social o su padlet  
**#lascioandare...**

<https://padlet.com/acverona/PenitenzialeAC2020>

**PADLET:** è una bacheca virtuale che rende più interattiva la nostra preghiera. Accedi a questo link per commentare e condividere quanto proposto dal segno (testo, immagini, video sotto i 10MB, link, audio, ecc.), cliccando sul pulsante "+".

Ogni materiale aggiunto verrà approvato e pubblicato il prima possibile. Se usi Padlet senza essere registrato, puoi mettere il tuo nome a parte nella condivisione.

**BUON TRIDUO PASQUALE!**